

# Livsmedelsverkets författningssamling

ISSN 1651-3533

## Föreskrifter om ändring i Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av symbolen Nyckelhålet;

LIVSFS 2027:XX

(H 128:4)

Utkom från trycket  
[Klicka här för att  
ange datum.](#)

beslutade [Klicka här för att ange datum.](#)

Med stöd av 7 § livsmedelsförordningen (2006:813) föreskriver<sup>1</sup> Livsmedelsverket i fråga om Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av symbolen Nyckelhålet<sup>2</sup> att 1 a § samt bilaga 2 till föreskrifterna ska ha följande lydelse.

**1 a §<sup>3</sup>** Märkning och presentation av livsmedel med en symbol som avser halten av fett, sockerarter, salt och fiber får endast ske med en symbol (Nyckelhålet) som utformas enligt mönster nedan och som framställs i grönt eller svart tryck.



Märkning och presentation av livsmedel med Nyckelhålet får ske om villkoren i dessa föreskrifter uppfylls.

De begrepp som används i dessa föreskrifter framgår av *bilaga 1*.

Första stycket gäller inte andra symboler på livsmedel som lagligen märkts, presenterats eller släppts ut på marknaden i någon annan stat inom EES-området eller Turkiet.

<sup>1</sup> Se Europaparlamentets och rådets direktiv (EU) 2015/1535 av den 9 september 2015 om ett informationsförfarande beträffande tekniska föreskrifter och beträffande föreskrifter för informationssamhällets tjänster.

<sup>2</sup> Författningen omtryckt LIVSFS 2015:1.

Senaste lydelse av föreskrifternas rubrik LIVSFS 2015:1.

<sup>3</sup> Senaste lydelse LIVSFS 2021:1.

1. Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 april 2027.
2. Produkter som före den 1 oktober 2028 har märkts enligt äldre bestämmelser får släppas ut på marknaden till dess att lagren tar slut.

CHRISTINA NORDIN

Magdalena Carlstedt  
(Enheten för juridik)

## Villkor för följande livsmedelsgrupper

### Grönsaker, frukt, bär, fröer och nötter m.m.

1. Potatis, rotfrukter, baljväxter (utom jordnötter) och andra grönsaker.
  - tillsatt fett högst 3 g/100 g
  - högst 20 % av det tillsatta fettets får utgöras av mättat fett

Produkterna får vara bearbetade.

Obearbetade kryddor omfattas också.

  - tillsatta sockerarter högst 1 g/100 g
  - salt högst 0,5 g/100 g
2. Obearbetade frukter och bär.  
Produkterna får ha värmebehandlats.
3. Obearbetade nötter, jordnötter och fröer (utom solrosfrö och linfrö). Produkterna får ha värmebehandlats.

### Mjöl, gryn och ris m.m.

4. Mjöl, flingor, gryn och kross av spannmål som innehåller 100 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrs substans. Kli och grodd av spannmål är undantagna från fullkornskravet.
  - fiber minst 6 g/100 g

Spannmålet får helt eller delvis ersättas av grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter) eller rotfrukter med samma användningsområde.

<sup>4</sup> Senaste lydelse LIVSFS 2021:1. Bilagan fick sin nuvarande beteckning genom LIVSFS 2015:1.

- |   |  |
|---|--|
| 5. Ris som innehåller 100 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.   | – fiber minst 3 g/100 g  |
| 6. Frukostflingor och müsli som innehåller minst 55 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans. Innehåller produkten grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter, fröer eller nötter ska den andel av produkten dessa utgör inte räknas med vid beräkning av fullkornshalten. | – mättat fett högst 2 g/100 g<br>– sockerarter högst 13 g/100 g varav tillsatta sockerarter högst 9 g/100 g<br>– fiber minst 6 g/100 g<br>– salt högst 0,8 g/100 g |

Glutenfria frukostflingor och müsli ska innehålla minst 20 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

### Gröt, bröd och pasta m.m.

- |  |  |
|--|--|
| 7. Gröt och grötpulver, tillredda enligt tillverkarens anvisningar, som innehåller minst 55 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans. Innehåller produkten grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter, fröer eller nötter ska den andel av produkten dessa utgör inte räknas med vid beräkning av fullkornshalten.  | – fett högst 4 g/100 g<br>– sockerarter högst 5 g/100 g<br>– fiber minst 1 g/100 g<br>– salt högst 0,3 g/100 g |
|  | Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.  |
| 8. a) Mjukt bröd samt brödmixer där endast vätska och eventuellt jäst ska tillsättas och som innehåller minst 40 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans. Innehåller produkten grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter, fröer eller nötter ska den andel av produkten dessa utgör inte räknas med vid beräkning av fullkornshalten. Produkter i livsmedelsgrupp 8 b) omfattas inte. | – fett högst 7 g/100 g<br>– sockerarter högst 5 g/100 g<br>– fiber minst 6 g/100 g<br>– salt högst 0,9 g/100 g |
|  | Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.  |

Glutenfria bröd och brödmixer ska innehålla minst 10 % fullkorn räknat på produktens torrs substans.

b) Rågbröd, brödmixer och andra produkter baserade på råg där endast vätska och eventuellt jäst ska tillsättas.

- fett högst 7 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- fiber minst 6 g/100 g
- salt högst 1,1 g/100 g

Produkten ska innehålla minst 45 % fullkorn räknat på produktens torrs substans. Spannmålsdelen ska innehålla minst 30 % råg. Innehåller produkten grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter, fröer eller nötter ska den andel av produkten dessa utgör inte räknas med vid beräkning av fullkornshalten.

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

9. Hårt bröd och skorpor samt färdigmix till sådana produkter där endast vätska och eventuellt jäst ska tillsättas. Produkten ska innehålla minst 50 % fullkorn räknat på produktens torrs substans. Innehåller produkten grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter, fröer eller nötter ska den andel av produkten dessa utgör inte räknas med vid beräkning av fullkornshalten.

- fett högst 7 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- fiber minst 6 g/100 g
- salt högst 1,2 g/100 g

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

Motsvarande glutenfria alternativ ska innehålla minst 15 % fullkorn räknat på produktens torrs substans.

10. Pasta (utan fyllning)  
 Produkten ska innehålla minst 50 %  
 fullkorn räknat på produktens  
 torrsubstans.
- fiber minst 6 g/100 g
  - salt högst 0,1 g/100 g
- Villkoren avser produktens  
 torrsubstans.

Innehåller produkten grönsaker (exkl.  
 potatis), baljväxter (utom jordnötter),  
 rotfrukter, fröer eller nötter ska den  
 andel av produkten dessa utgör inte  
 räknas med vid beräkning av  
 fullkornshalten.

Glutenfri pasta (utan fyllning) har  
 inget krav på fullkorn.

### **Mjölk, fermenterade produkter och vegetabiliska alternativ m.m.**

11. a) Mjölk och motsvarande  
 fermenterade mjölkprodukter som är  
 avsedda som dryck och som inte är  
 smaksatta.
- fett högst 0,7 g/100 g
- Motsvarande laktosfria produkter  
 samt laktosfri mjölkdryck omfattas  
 också.
- b) Vegetabiliska produkter avsedda  
 för samma användning som  
 produkterna i livsmedelsgrupp 11 a).
- fett högst 1,5 g/100 g
  - mättat fett högst 33 % av  
 den totala fetthalten
  - sockerarter högst  
 5 g/100 g
  - salt högst 0,1 g/100 g
- Produkterna får inte vara smaksatta.
12. a) Fermenterade mjölkprodukter som  
 inte är avsedda som dryck och som  
 inte är smaksatta.
- fett högst 1,5 g/100 g

Motsvarande laktosfria produkter  
 omfattas också.

b) Vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 12 a).

Produkterna får inte vara smaksatta.

- fett högst 1,5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,1 g/100 g

13. a) Fermenterade mjölkprodukter som inte är avsedda som dryck.  
Produkterna får vara smaksatta.

- fett högst 1,5 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst 4 g/100 g

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 13 a).

Produkterna får vara smaksatta.

- fett högst 1,5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 8 g/100 g
- salt högst 0,1 g/100 g

14. a) Produkter bestående av en blandning av mjölk och grädde avsedda för samma användning som grädde och motsvarande fermenterade produkter.

- fett högst 5 g/100 g

Produkterna får inte vara smaksatta.

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 14 a).

Produkterna får inte vara smaksatta.

- fett högst 5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,3 g/100 g

15. a) Produkter bestående av en blandning av mjölk och grädde, avsedda för samma användning som

- fett högst 5 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

grädde och motsvarande fermenterade produkter.

Produkterna får vara smaksatta.

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 15 a).

Produkterna får vara smaksatta.

- fett högst 5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

### **Ost och motsvarande vegetabiliska produkter**

16. Ost.  
Produkter i livsmedelsgrupp 18 omfattas inte.

Produkterna får vara smaksatta.

17. Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 16.

Produkterna får vara smaksatta.

18. Färskost och motsvarande produkter.

Produkterna får vara smaksatta.

- fett högst 17 g/100 g
- salt högst 1,4 g/100 g
- fett högst 17 g/100 g
- mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten
- salt högst 1,4 g/100 g
- fett högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst 1 g/100 g

### **Matfett och oljor m.m.**

19. Matfett och matfettblandningar.

Produkterna får vara smaksatta.

- fett högst 80 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- salt högst 1,0 g/100 g



20. Matoljor, flytande matfett och flytande matfettsblandningar.

Produkterna får vara smaksatta.

- mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten
- salt högst 0,9 g/100 g

### **Fiskeriprodukter och produkter därav**

21. Fiskeriprodukter och levande musslor.

Produkterna får vara beredda.

22. Produkter framställda av minst 50 % bearbetade fiskeriprodukter.

Produkten får innehålla sås eller spad.

Procentandelen och villkoren gäller den del av produkten som är avsedd att konsumeras. Produkten får vara panerad om tillagningsanvisningen inte innebär att produkten tillförs fett.

- a) Produkter som inte omfattas av livsmedelsgrupperna 22 b-d.

- annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 1,2 g/100 g

- b) Skivade påläggsprodukter.

- annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 2,3 g/100 g

- c) Rökt eller gravad fisk.

- annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 2,7 g/100 g

- d) Kaviar och andra halvkonserv av fisk.

- annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 2,7 g/100 g

## Kött och produkter som innehåller kött

23. Kött som är obearbetat. – fett högst 10 g/100 g

24. Kött och produkter som innehåller kött.

Minst 50 % av produkten ska vara framställd av kött, spannmål (100 % fullkorn), grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter) eller rotfrukter. Innehållet av kött ska dock vara minst 20 % av produkten. Dessa krav gäller dock inte för leverpastej som ska vara framställd av minst 35 % kött.

Produkten får innehålla sås eller spad. Procentandelen och villkoren gäller den del av produkten som är avsedd att konsumeras.

Produkten får vara panerad om tillagningsanvisningen inte innebär att produkten tillförs fett.

a) Råa produkter av hela eller utskurna köttstycken som är ytmarinerade eller kryddade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– fett högst 10 g/100 g</li> <li>– sockerarter högst 3 g/100 g</li> <li>– salt högst 0,8 g/100 g</li> </ul>
---	--

Följande villkor gäller för injektionssaltat kött.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– fett högst 10 g/100 g</li> <li>– sockerarter högst 3 g/100 g</li> <li>– salt högst 0,5 g/100 g</li> </ul>
--	--

b) Råa eller ätfärdiga produkter som innehåller hackat eller malet kött.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– fett högst 10 g/100 g</li> <li>– tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g</li> <li>– salt högst 1,5 g/100 g</li> </ul>
--	--

Följande villkor gäller för	<ul style="list-style-type: none"> <li>– fett högst 10 g/100 g</li> <li>– tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g</li> <li>– salt högst 1,8 g/100 g</li> </ul>
-----------------------------	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>– korvar,</li> <li>– påläggskorvar,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– fett högst 10 g/100 g</li> <li>– tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g</li> </ul>
---	--

	– salt högst 2,0 g/100 g
– malet kött där endast salt och vatten är tillsatt	– fett högst 10 g/100 g – salt högst 0,8 g/100 g
c) Konsumtionsfärdiga eller rökta produkter som innehåller helt eller utskuret kött som inte omfattas av livsmedelsgrupp 24 b).	– fett högst 10 g/100 g – tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 1,8 g/100 g
För pålägsprodukter gäller följande villkor.	– fett högst 10 g/100 g – tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 2,1 g/100 g

### Helt eller delvis vegetabiliska produkter

25. Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 22 och 24.

Produkten ska bestå av minst 50 % spannmål (100 % fullkorn), grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller icke-animaliskt protein. Produkten får inte innehålla kött eller fiskeriprodukter.

Produkten får innehålla sås eller spad. Procentandelen och villkoren gäller den del av produkten som är avsedd att konsumeras.

Produkten får vara panerad om tillagningsanvisningen inte innebär att produkten tillförs fett.

a) Skivade pålägsprodukter	– fett högst 10 g/100 g – mättat fett högst 3,5 g/100 g – tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 1,5 g/100 g
b) Övriga produkter i livsmedelsgrupp 25	– fett högst 10 g/100 g – mättat fett högst 3,5 g/100 g – tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g

- salt högst 0,9 g/100 g

## Färdigrätter

26. Färdigrätter med grönsaker, en proteindel och en kolhydratdel med
- minst 28 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g produkt,
  - en proteindel, och
  - en kolhydratdel, och som inte omfattas av livsmedelsgrupperna 27, 28, 29 eller 30.
- mättat fett högst 1,8 g/100 g
  - tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
  - salt högst 0,8 g/100 g

Innehåller rättens kolhydratdel spannmål, ska den uppfylla fullkornskravet i den för kolhydratdelen aktuella livsmedelsgruppen.

Om glutenfri pasta ingår gäller fibervillkoret i livsmedelsgrupp 10.

27. Färdigrätter med grönsaker och eventuellt en proteindel eller en kolhydratdel med
- minst 50 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g produkt, samt eventuellt
  - en proteindel, eller
  - en kolhydratdel.
- mättat fett högst 1,5 g/100 g
  - tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
  - salt högst 0,8 g/100 g

Innehåller rättens kolhydratdel spannmål, ska den uppfylla fullkornskravet i den för

kolhydratdelen aktuella  
livsmedelsgruppen.

Om glutenfri pasta ingår gäller  
fibervillkoret i livsmedelsgrupp 10.

28. Piroger, pizzor, vårrullar, andra pajer  
än efterrättspajer och liknande  
produkter.

- mättat fett högst 2,0 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst  
3 g/100 g
- salt högst 0,9 g/100 g

Produkterna ska innehålla minst 28 g  
grönsaker (exkl. potatis), baljväxter  
(utom jordnötter), rotfrukter eller  
frukt och bär per 100 g.

Innehåller produkten en  
spannmålsdel ska den innehålla  
minst 30 % fullkorn räknat på  
spannmålsdelens torrsubstans.

Innehåller produkten minst 50 g  
grönsaker (exkl. potatis), baljväxter  
(utom jordnötter), rotfrukter eller  
frukt och bär per 100 g ska  
produktens eventuella spannmålsdel  
innehålla minst 15 % fullkorn räknat  
på spannmålsdelens torrsubstans.

Om glutenfri spannmålsdel ingår ska  
den innehålla minst 10 % fullkorn  
räknat på spannmålsdelens  
torrsubstans.

29. Smörgåsar, baguetter, wraps och  
liknande produkter.

- mättat fett högst  
2,0 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst  
3 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

Produkten ska innehålla minst 25 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g.

Innehåller produkten en spannmålsdel ska den innehålla minst 30 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans.

Innehåller produkten minst 50 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g produkt, ska produktens eventuella spannmålsdel innehålla minst 15 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans.

Om glutenfri spannmålsdel ingår ska den innehålla minst 10 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans.

### 30. Soppor

Produkten ska innehålla minst 35 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g.

- mättat fett högst 1,5 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

Innehåller produkten en spannmålsdel ska den uppfylla fullkornskravet i den för spannmålsdelen aktuella livsmedelsgruppen.

Om glutenfri pasta ingår gäller fibervillkoret i livsmedelsgrupp 10.

**Dressingar och såser**

31. Dressingar av olja och vinäger.

Produkterna får vara smaksatta.

- mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/ 100 g

32. Såser (såväl färdiga såser och sådana produkter som ska tillredas enligt tillagningsanvisning).

- fett högst 5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.